

TITOLO DI STUDIO Dietista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2014-alla data attuale Dietista
Firenze (Italia)

Dietista libero professionista in studi medici privati nell'area di Firenze ed Empoli. Specializzata in percorsi di perdita di peso incentrati sulla Terapia Cognitivo-Comportamentale e trattamenti dietetico nutrizionali in persone con diabete, dislipidemie, sindrome metabolica, insufficienza renale, ipertensione, cardiopatie, celiachia, intolleranze e allergie alimentari. Redigo piani dietetici personalizzati e attuo un'educazione alimentare per stati fisiologici come gravidanza, allattamento e menopausa.

Da aprile 2016 collaboro con una psicologa al trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Disturbo da Binge Eating) presso il centro AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) di Firenze ed Empoli.

12/2013-alla data attuale Dietista - Educatrice Alimentare

Mèta Società Cooperativa Sociale Onlus

Via degli Orti Oricellari 26,50123 Firenze (Italia) <http://www.metaonlus.com/>

Mèta è una cooperativa sociale onlus, nata nel 1999, che si occupa di formazione sui temi del consumo consapevole inteso come insieme di buone pratiche legate alla sostenibilità ambientale, alla corretta alimentazione, alla solidarietà sociale e alla legalità.

Svolgimento di attività di educazione alimentare, nella qualifica di dietista, all'interno dei percorsi di Educazione al Consumo Consapevole di Unicoop Firenze. In particolare i progetti "E mangiarono tutti felici e contenti" e "Robinson" rivolto alla scuola primaria; e i progetti "Occhio al cibo"; tavola tra cultura e storia" e "Alla scoperta del cibo" per quanto riguarda la scuola secondaria di 1° grado.

10/2012-03/2013 Dietista

CEDAPS - Centro di Promozione della Salute, Rio de Janeiro (Brasile)

Il CEDAPS è una Ong, organizzazione non governativa senza fini di lucro, creata nel 1993, che attua nella città di Rio de Janeiro. La missione della Ong è promuovere la piena partecipazione delle comunità-favelas nei processi di sviluppo, nonché il miglioramento delle politiche pubbliche che attuano in questi territori.

Collaborazione come dietista in vari progetti strettamente legati all'area della promozione della salute, dell'agroecologia e dello sviluppo ecosostenibile, tra cui il progetto "Ideia Brilhante: praticas inovadoras de promoção da saúde em comunidades" (Idea Brillante: pratiche innovative di promozione della salute nelle comunità), che presenta come obiettivo generale quello di migliorare la salute e il benessere di bambini con un'età compresa tra i 6 e i 12 anni e delle loro famiglie attraverso la sensibilizzazione, informazione e creazione di opportunità per la pratica di un'alimentazione sana e di attività fisica.

Le attività svolte con i bambini hanno permesso la creazione di orti organici comunitari, di orti urbani, nonché di laboratori di cucina eco-sostenibile.

14/01/2013 Dietista

UNIRIO - Università Federale dello Stato di Rio de Janeiro, Rio de Janeiro (Brasile)
Lezione di aula con argomento "Alimentazione, Educazione e Promozione della Salute: un riassunto di esperienze in scuole pubbliche italiane e nelle comunità di Rio de Janeiro", all'interno della disciplina "Educazione Nutrizionale" del Corso di Laurea in Nutrizione presso l'Università Federale dello Stato di Rio de Janeiro (UNIRIO).

10/2010-06/2011 Tirocinio come Dietista

Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze (Italia)
Lavoro come tirocinante nel reparto di Neuropsichiatria Infantile con acquisizione di conoscenze e competenze professionali nel trattamento interdisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione della Prima Infanzia e dell'Adolescenza.
Esperienza di tirocinio presso le Unità Operative (U.O.) di diabetologia, nefrologia dialisi e trapianto, medicina generale, chirurgia bariatrica e metabolica, otorinolaringoiatria e oncologia, con acquisizione di conoscenze e competenze professionali specifiche per il trattamento dietetico nelle diverse aree mediche sopra elencate.
Esperienza di tirocinio nell'ambito della Ristorazione Collettiva e conoscenza del Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Point).

03/2010-05/2010 Tirocinio come Dietista

Azienda Ospedaliero-Universitaria Meyer, Firenze (Italia)
Esperienza di tirocinio presso l'Unità Operativa Nutrizione e Dietetica, con acquisizione di conoscenze e competenze professionali nel trattamento dietetico del bambino con obesità, diabete, celiachia, fenilchetonuria e fibrosi cistica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/2016-alla data attuale

First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity
Master Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità - Positive Press, Verona (Italia)

10/2014-alla data attuale

Specialista in Scienze dell'Alimentazione
Università degli Studi di Firenze, Scuola di Scienze della Salute Umana. C.d.L. Magistrale in Scienze dell'Alimentazione, Firenze (Italia)

04/2012 Dietista

Università degli Studi di Firenze, Scuola di Scienze della Salute Umana, (ex Facoltà di Medicina e Chirurgia), C.d.L. in Dietistica, Firenze (Italia)

2008 Maturità Scientifica
Liceo Scientifico Leonardo da Vinci, Firenze (Italia)

13/05/2016-14/05/2016

Convegno AIDAP - Terapia Cognitivo Comportamentale per i Disturbi dell'Alimentazione, il Disturbo da Binge Eating e altri trattamenti: ricerca e prospettive terapeutiche, Verona (Italia)

24/ 10/2012

Seminario "Fala Comunidade Ano 2012: Aids e Comunidades, Participação, inclusão e Direitos".
(Parla Comunità Anno 2012: Aids e Comunità, Partecipazione, Inclusione e Diritti), Rio de Janeiro (Brasile)

06/04/2011

Partecipazione, in qualità direttore, al convegno "Quattro salti in salute. Promuovi la salute attraverso le tue scelte", Firenze (Italia)

22/10/2010

Seminario di aggiornamento sull'impiego degli strumenti informatici nell'Educazione Alimentare e la Dietoterapia: "Anamnesi Alimentare e Dietoterapia Personalizzata" con il supporto del software MètaDieta, Firenze (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE Ascolto	Lettura	Interazio ne	PARLATO Produzione orale	PRODUZIONE SCRITTA
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Portoghese	C2	C2	C1	C1	B1

Livelli: A1e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C 1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida B

